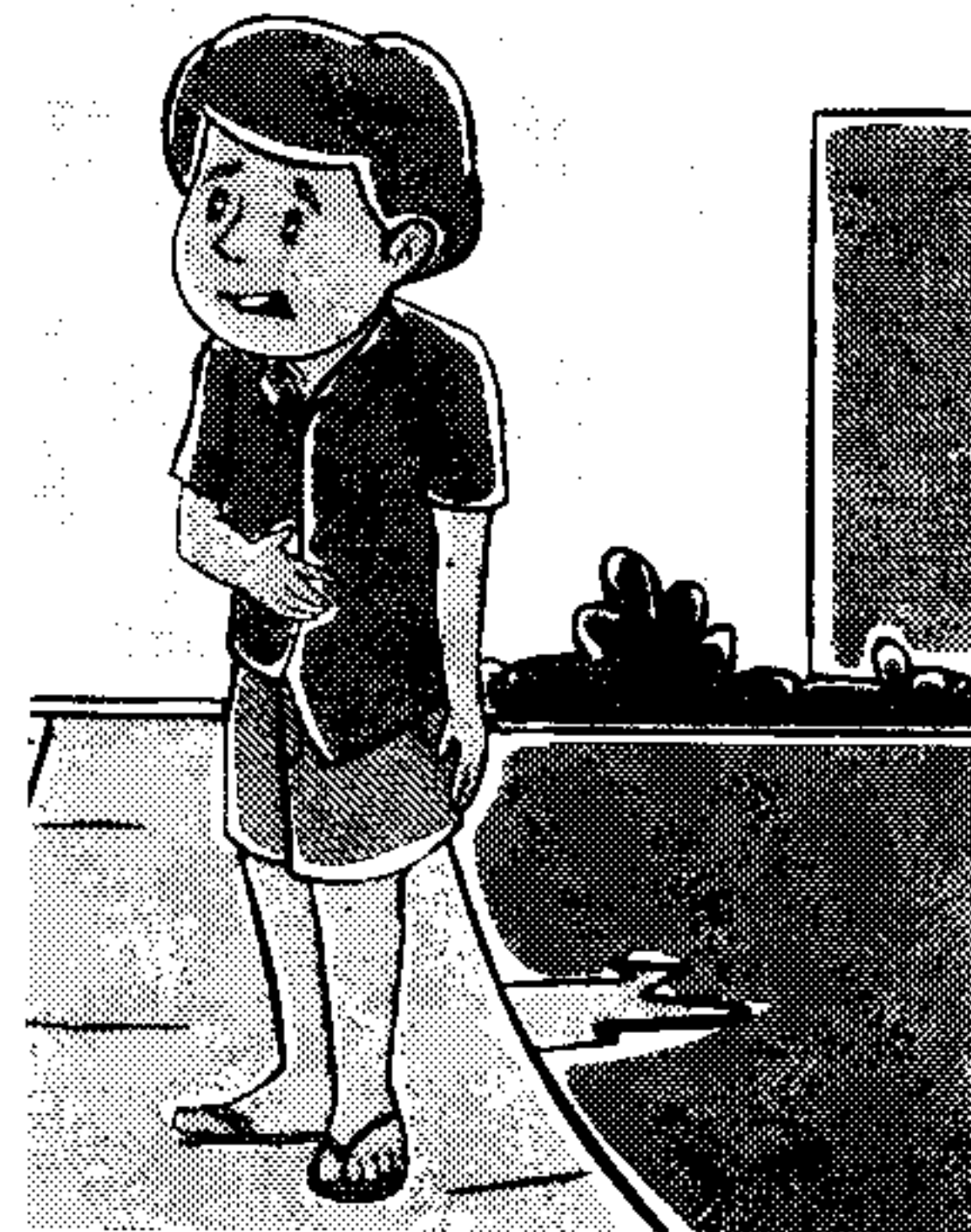




# राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस

ज्यादा जानते हैं कि कृमि संक्रमण से बच्चों के स्वास्थ्य पर अनेक हानिकारक प्रभाव होते हैं जैसे:

- रक्त की कमी (अनीमिया) • कुपोषण • भूख न लगना • बेचैनी
- पेट में दर्द, उल्टी और दस्त • वजन में कमी आना



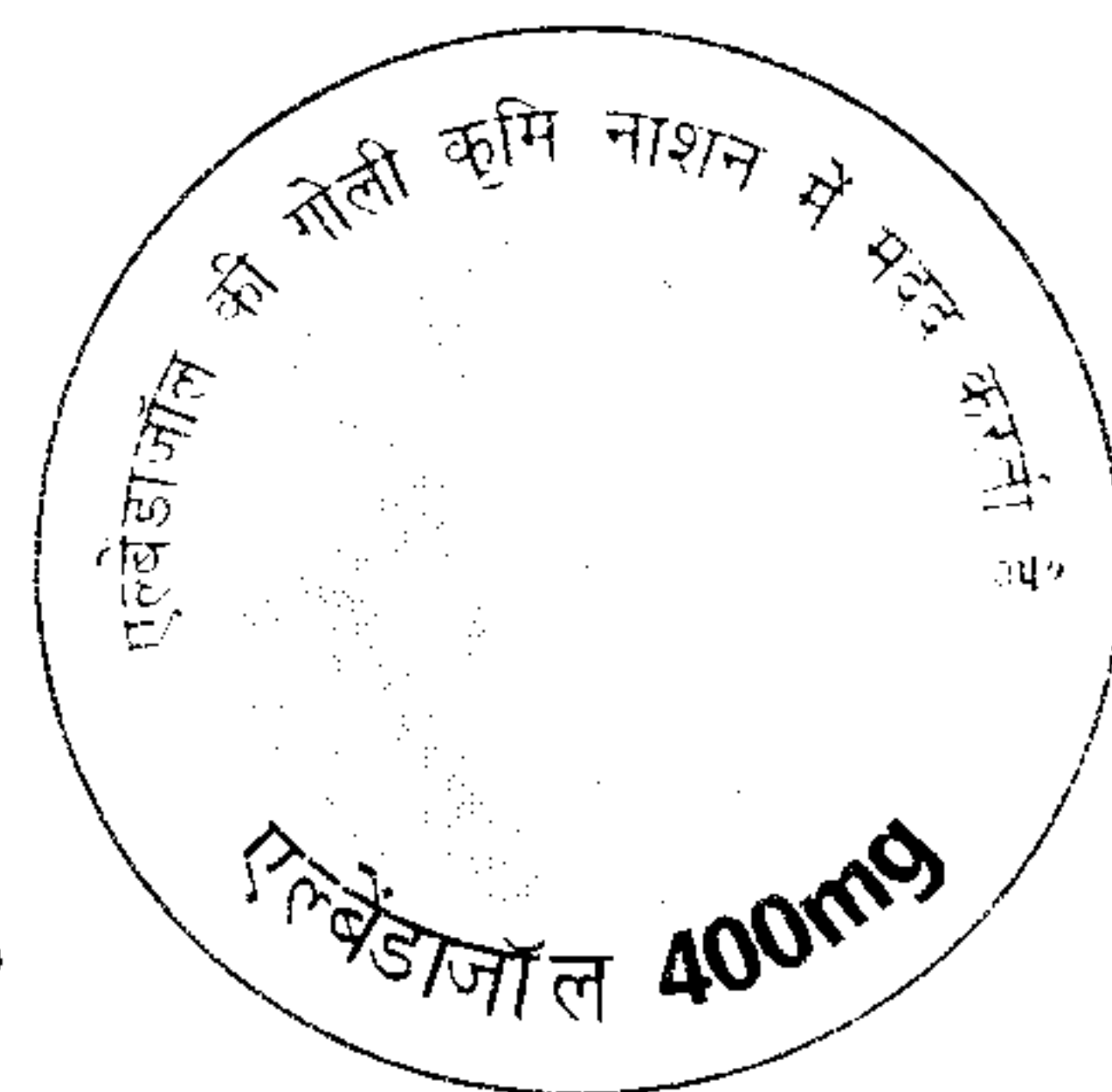
15 फरवरी 2018 - राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस को कृमि नाशन की गोली स्कूलों एवं आंगनवाड़ी केन्द्रों के माध्यम से निःशुल्क खिलाई जाएगी।

• 3-5 साल के बच्चों को यह गोली आंगनवाड़ी केन्द्रों में खिलाई जाएगी।

• 6-10 साल के बच्चों को यह गोली स्कूलों में खिलाई जाएगी।

• जाल अभ्यर्षा/शाला त्यागी बच्चों को भी यह गोली आंगनवाड़ी केन्द्रों में खिलाई जाएगी।

• एल्वेडाजॉल बच्चों के लिए सुरक्षित गोली है। आंगनवाड़ी कार्यकर्ता/शिक्षक अपने सामने मौजूद बच्चों को गोली खिलाएं।



## बच्चों में कृमि नाशन के फायदे

प्रमुख फायदे:

• रक्त की कमी में सुधार

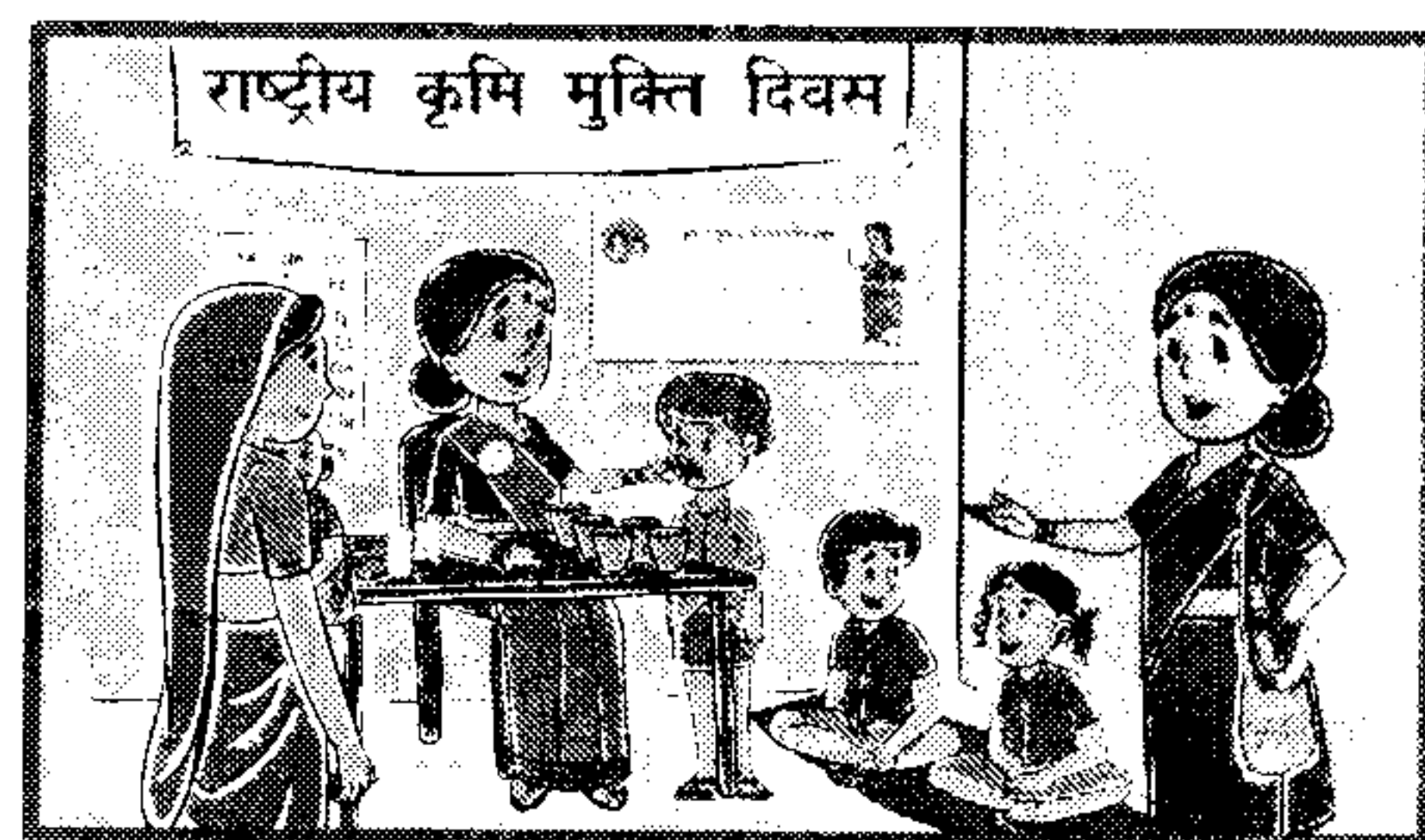
• बेहतर पोषण स्तर

अनुमानित फायदे:

• स्कूल और आंगनवाड़ी में उपस्थिति तथा सीखने की क्षमता में सुधार लाने में मदद

• माध्यम में कार्यक्षमता और औसत आय में बढ़ोतरी

• आंगनवाड़ी में कृमि की संख्या कम होने पर समुदाय को लाभ मिलता है



## याद रखें: 09 फरवरी 2018

अपने बच्चों को नज़दीकी आंगनवाड़ी केन्द्रों और स्कूलों पर अवश्य लाएं और कृमि नाशन की गोली निःशुल्क खिलवाएं।

जो बच्चे छूट जाएं, उन्हें यह गोली 15 फरवरी 2018 को अवश्य खिलवाएं।





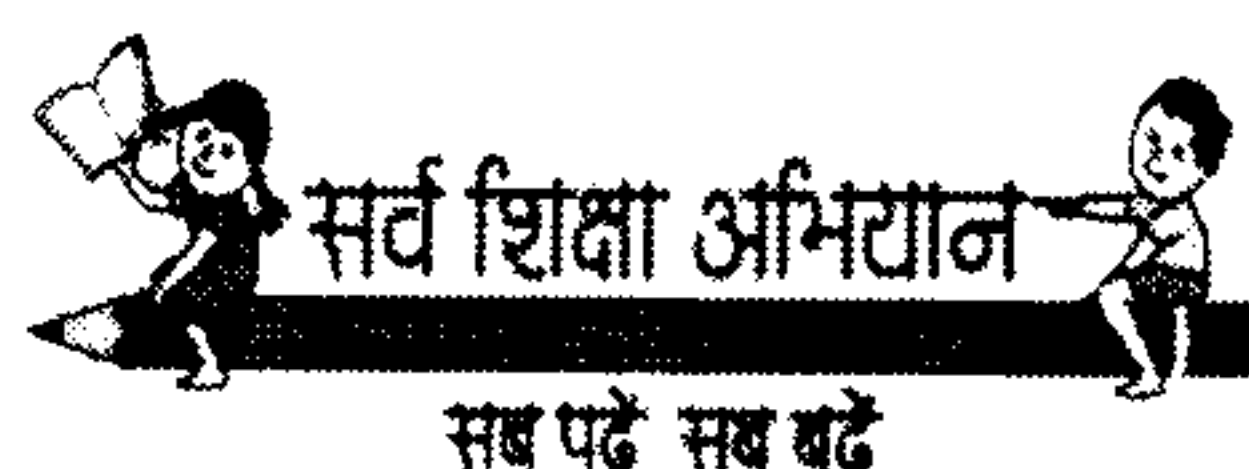
# कृमि नाशन की गोली खाने के साथ-साथ कृमि संक्रमण की रोकथाम के लिए महत्वपूर्ण व्यवहार



## आपकी जानकारी के लिए

कृमि नाशन की गोली सभी बच्चों को खिलाना जरूरी क्यों है, जबकि कुछ बच्चे बीमार प्रतीत नहीं होते?

- कृमि संक्रमण चक्र की रोकथाम के लिए यह गोली सभी बच्चों को देना आवश्यक है। हो सकता है कि आपके बच्चों में कृमि संक्रमण के प्रभाव तुरंत दिखाई न दें, लेकिन वे बच्चों के स्वास्थ्य, शिक्षा और संपूर्ण विकास को लंबे समय तक नुकसान पहुंचा सकते हैं।
- कृमि नाशन की गोली से बच्चों के संपूर्ण शारीरिक और मानसिक विकास में मदद मिलती है।
- गले में गोली अटकने से बचाने के लिए बच्चों को हमेशा गोली चबाकर खाने की सलाह दें। पीने का पानी साथ रखें। बिना चबा कर खाया गया एल्वेडार्जॉल गोली का प्रभाव महत्वपूर्ण रूप से कम हो सकता है।
- किसी भी चिकित्सक सहायता के लिए 108/ जननी एक्सप्रेस नम्बर पर फोन करें।
- अधिक जानकारी के लिए अपने क्षेत्र की आंगनवाड़ी कार्यकर्ता/आशा/ए.एन.एम. से संपर्क करें।



Evidence  
Action

Don't guess. Know.  
World Institute

## राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, मध्यप्रदेश द्वारा जनहित में जारी